医療法人 伸和会
介護老人保健施設

東海園（とうみえん）

介護老人保健施設 東海園は、静かで自然豊かな環境の中、
明るく笑いのある家庭的な雰囲気、
心のこもった親身なサービスをスタッフ一同目指しています。

東海園で利用できるサービス

入　所

医師、ケアスタッフが
自立に向けた医療・看護・介護・
リハビリテーション・趣味活動等を行い、
明るく楽しい生活を提供いたします。

短期入所療養介護
（ショートステイ）

介護者（ご家族等）の病気、冠婚葬祭、
旅行などの理由で一時的に介護が
出来なくなった時、ご家族に代わって
家庭に近いケアを提供いたします。

通所リハビリ
（デイケア）

ご自宅から通いながら
リハビリテーション、趣味活動等を行い、
健康の維持・増進を図ります。
同時にご家族の介護負担を軽減することができます。

訪問リハビリ

ご自宅に理学療法士や作業療法士が訪問し、
リハビリテーションを提供いたします。
利用者様の心身機能の維持・回復や日常生活の
自立を目指したリハビリを提供しています。

通所リハビリ（デイケア）・訪問リハビリは別途、詳細なパンフレットがございます。
ご希望の方は、スタッフにお申し付けください。

ご利用の
お問い合わせ・
ご相談は

電話 0982-30-1661（担当：支援相談員）
http://www.nobeoka-kyoritu.or.jp/toumien/

介護老人保健施設とは

医療・看護・介護から、リハビリや栄養管理などのサービスを提供して、高齢者や障害のある方とご家族が、安心して在宅生活を続けられるように支援する、介護保険で利用できる施設です。

「病院から自宅への退院が不安」という場合は、自宅を想定したリハビリ訓練や、「今は自宅で過ごしているが、今後寝たきりにならないか不安」という場合は、未然に防ぐようなサービスを提供し「在宅復帰と在宅生活の継続」を目指します。

老健はいろいろな使い方ができる！

老健のいろいろな使い方

老健には、お住まいの地域で暮らし続けるための、さまざまなサポート体制が整っています。ひとりひとりの生活に合わせたサポートを行いますので、ぜひ老健を活用してください。

入所して認知症の集中的なリハビリテーションを受ける

病院から老健へ入所し、リハビリテーションを受けてから自宅に帰る

状況を見ながら、必要な期間、継続して入所する

自宅から老健の通所リハビリテーション（デイケア）に通う

※デイケアとデイサービスは異なるサービスです

デイケアは、医師・リハビリテーション専門職が関与し、リハビリテーションを提供するサービスです。

寒くて体調を崩しやすい冬場だけ入所する

自宅に戻るのが難しい場合は、他施設の情報提供・サポート相談にも応じています

自宅で老健の訪問リハビリテーションを受ける

介護をする家族が、介護に疲れた際に、ショートステイを利用する

老健で最期の時を過ごす

※老健は、65歳以上の要介護認定（要支援、要介護1～5）を受けた方で、病状が安定していて入院治療の必要がなく、リハビリテーションを必要とされる方が利用できます。

1ヵ月以上の入所や短い期間の入所（ショートステイ）、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションなどのサービスを、すべて提供できるのは老健だけです。

多職種協働による支援体制

老健では、各職種が専門性を発揮しながら、医療や保健、介護など、職種の垣根を超え、チームとして 利用者にサービスを提供します。これを多職種協働といいます。各専門職の立場に上下（ピラミッド型）はなく、利用者を中心にし、円で囲むように手を取り合って体制づくりをする（ドーナツ型）イメージです。

カンファレンス（会議）

支援相談員

入所前から退所後も

入所や介護等に関する心配事、介護保険に関する相談だけでなく、在宅復帰が困難な場合には施設選定のサポートも行っています。お気軽にお声かけください。

ケアマネジャー（介護支援専門員）

一人一人の思いを大切に

利用者様、ご家族様の望まれる生活に近づけるよう当施設の専門職や関係各所と連携を図り、施設サービス計画書を作成させて頂きます。

管理栄養士

食べることはリハビリの効果を上げるポイント。食べやすい大きさや硬さ、糖尿食等にも対応し、栄養面のサポートを行います。

医　師

リハビリの指示や医療的ケアなどについての指示を行います。

理学療法士・作業療法士

日常生活に必要な機能を維持・改善するための訓練や相談を行います。また、必要に応じてご自宅へ訪問し、家屋の環境調整を行います。

看護師

血圧や体温、脈拍などのチェックや身体状態の確認を行い、異常の早期発見や健康相談を行います。

介護士

入浴や排泄など、ご自身で出来ないところの援助や、自立支援に向けての提案などを行います。

外部との連携

利用者様を中心として、かかりつけ医師、サービス事業所、地域の方々との連携も大切にしています。

在宅復帰・在宅生活へのサポート

入所前から、退所後も含めて継続したサポートに力を入れています。希望する生活に近づけるよう、実際に自宅に訪問し、利用者様の「在宅復帰」「在宅生活の継続」をサポートしていきます。

入所前

入所前後訪問
スタッフが自宅を訪問して身体や、生活環境等の確認を行います。

入所中

カンファレンス
目標達成に向けてケアプランを多職種で考えます。

サービス担当者会議
進捗状況に合わせてケアプランの見直しを行います。

退所

退所前後訪問
東海園スタッフ、居宅のケアマネージャーが訪問し、環境の調整等を行います。

退所
新しい生活が始まります。

退所後

相談・アドバイス
退所後の生活を見守ります。

手すり位置の確認

安全の確認

生活動作の確認・介助方法の検討

調整後の環境

リハビリテーション

入所リハビリテーションでは、在宅復帰に向け自宅で困っている事などをご本人やご家族より聴取し個々に応じたリハビリや生活環境を多職種で調整し、安心して施設での生活を送れるようにお手伝いいたします。

リハビリルーム

① 運動機能訓練

ストレッチや関節の運動、筋力強化訓練等を行い、痛みの緩和や心身機能の維持、向上を図ります。

② 認知機能訓練

記憶力や思考力などの生活する上で必要な認知機能の維持・向上を図ります。

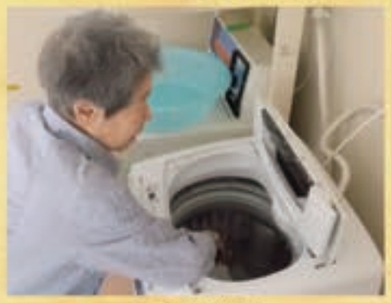
③ 日常生活動作訓練

ご自宅で生活していく上で必要な（一連の）動作の練習を一緒に行い、自分でできる事を増やしていきます。

靴下をはく練習

物を運ぶ練習

車の乗り降りの練習


洗たくの練習

洋服をたたむ練習

床から物を拾う練習

④ 生活リハビリ＋自主訓練

トイレ動作やフロアでの移動などの施設で生活する中で行う活動を、“生活リハビリ”として、介護士と一緒にできるだけ自分の力で行えるように支援していきます。

⑤ 物理療法

温熱療法や電気治療などを用いて、痛みの緩和を図ります。

電気治療（干渉波）

温熱療法（ホットパック）

電気治療（低周波）

⑥ 生活環境調整

施設生活において在宅復帰が円滑に行えるよう生活面の環境調整を行います。在宅復帰前にはご自宅の家屋改修や福祉用具のレンタルに対しての相談・助言を行っていきます。

自宅への訪問

施設生活の環境調整（ベッドの高さや手すりの種類等）

施設生活の環境を在宅での生活環境に反映

実際に在宅復帰した利用者宅の生活環境調整の例

簡易スロープの設置（レンタル）

ベストポジションバーの設置（レンタル）

手すりの設置（改修）

栄養部の取り組み

噛むことや飲込みづらい方への対応や病気の状態に適した食事の対応はもちろん、当施設では「見た目に美味しい食事」を作り、季節感あふれる献立、行事食等にも力を入れて、利用者様が楽しみに思って下さる食事を提供しています。

毎日の食事

当施設では和食を中心に、洋食、中華を交え飽きの来ない献立作りをしています。またご自宅に戻られた際にも作って頂けるように、特別な食材は使用せず、身近な食材を元に、出来るだけの手作りにこだわったお料理となっています。

献立表

塩分制限食

例）

- ごはん（宮崎県産）
- カレー南蛮（玉ねぎ・カラーピーマン等）
- 八杯汁（延岡の郷土料理：豆腐・しいたけ等）
- 煮浸し（白菜・人参・天かす）

行事食・イベント食

お正月

おやつバイキング

かえるポンチ

ひなまつり

低栄養素リスク改善

食が細い方には、高栄養補助食品を付けることで、1食に提供する食事量を減らすことが出来ます。全体的な量が減ることにより、このくらいだったら食べてみようという気持ちになってもらいやすい工夫に繋げています。

経口摂取支援

高齢になると徐々に食べる量が減ってしまい、口から物をうまく食べられなくなってしまう事があります。当施設ではたくさんの職種によって「利用者様が口から食べ続ける」と言う事に対する支援を行っています。

多職種による会議

飲み込みを考慮した食形態
（ムース食：嚥下調整食3）

食事相談

退所時に、ご病気の関係により、続けて欲しい食事のポイントをまとめたリーフレットをお渡ししております。また、ご本人様、ご家族様のご希望があった際には食事相談も行っております。

リーフレット

食事相談

年間行事

東海園では「四季折々の行事」を通じ、利用者皆様に季節感を感じて頂きながら楽しく過ごして頂けるよう取り組んでいます。

敬老祝賀会

おやつバイキング

ボランティアによるコンサート

地域貢献活動

東海園では、私たちの介護事業にご支援・ご協力くださる地域の皆様に感謝し、地域との繋がりを大切にするため皆様を当園にご招待し、下記の地域貢献活動に取り組んでおります。

大きく３つのテーマで、①健康づくり ②介護相談 ③出店の各コーナーを設け、地域の皆様に認知症や介護予防の運動やアドバイス、介護保険などの相談。衣料品などの移動販売などを行っております。

■健康づくりコーナー・介護相談コーナー

認知症予防の工作教室

健康体操

身体測定・健康介護相談

リハビリ機器体験

リハビリ機器による体操

介護教室

■出店コーナー

衣料品販売

パン販売

ソフトクリーム販売

延岡市より「【新型コロナウイルス対策】自宅でも出来る体操・レクリエーション・楽しい時間の過ごし方アイデア募集」にて優秀賞を受賞しました。

「地域貢献活動」の一環として地域住民の皆様や延岡市より『東海園だけでなく公民館でも健康体操などが出来ないか？』とのお声を頂き、リハビリ技士による『健口体操』『百歳体操』のDVDを作成しました。

延岡市より『健口体操』が「【新型コロナウイルス対策】自宅でも出来る体操・レクリエーション・楽しい時間の過ごし方アイデア募集」にて優秀賞を受賞しました。

サービス利用までの流れ

入　所	短期入所療養介護（ショートステイ）	通所リハビリ（デイケア）	訪問リハビリ
東海園へ問い合わせ	居宅介護支援事業所 ケアマネージャーに相談	居宅介護支援事業所 ケアマネージャーに相談	居宅介護支援事業所 ケアマネージャーに相談
↓	↓	↓	↓
利用申込み	利用申込み	体験利用（希望者のみ）	体験利用（希望者のみ）
↓	↓	↓	↓
訪問調査	訪問調査	利用申込み	利用申込み
↓	↓	↓	↓
利用判定会議	利用判定会議	利用判定会議	受診（かかりつけ医）
↓	↓	↓	↓
面談	担当者会議（契約）	担当者会議（契約）	利用判定会議
↓	↓	↓	↓
			担当者会議（契約）
↓	↓	↓	↓
利用開始	利用開始	利用開始	利用開始

●協力医療機関

東海園では、当法人が運営する延岡共立病院（延岡市山月町）を「協力医療機関」として登録しております。

入所中に、利用者様の病状が急変した場合や、専門的な治療が必要と判断した場合は、当園の医師と延岡共立病院の医師で協議し、適切な対応を行います。

協力歯科医院は、丸目歯科医院（延岡市中川原町）、まつだ歯科（延岡市川島町）と連携し、対応致します。

■協力医療機関
医療法人伸和会　延岡共立病院

■協力歯科医院
丸目歯科医院、まつだ歯科

医療法人　伸和会
介護老人保健施設　東海園（とうみえん）

〒882-0017　宮崎県延岡市川島町1080番地5
TEL 0982(30)1661　FAX 0982(30)1665
URL http://www.nobeoka-kyoritu.or.jp/toumien/

通所リハビリ（デイケア）
訪問リハビリ

■営業日：月曜日～土曜日
午前8:30～午後5:30(月～金)／午前8:30～12:00(土曜日)
第2土曜日、日曜日、祝祭日(盆・年末年始を含む)はお休みです

延岡　東海園　検索

交通アクセス

JR日豊本線延岡駅より
宮崎交通バス　宮野浦・東海（川口）行き
延岡駅停留所乗車
那智入口停留所下車、徒歩5分（乗車時間15分）